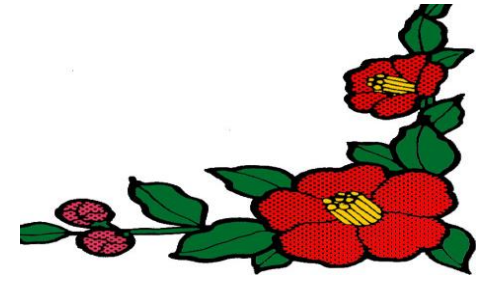


ひまわり NEWS

令和5年2月号



教育委員会だより VOL. 91

スキンケア・褥瘡

「ラダーI」対象に褥瘡予防の研修を行いました。4月に入職し、それぞれが各部署で褥瘡発生予防を先輩と一緒にすでに実践していたり、褥瘡を保有する患者さんのケアを行ったことがある方も数名いました。

褥瘡管理画面に対し苦手意識のある先輩たちもいますが、新人の皆さんもまだ管理画面を見たことがない方もおり、マニュアルを開いたことがない方もいたため、今一度各部署で新人指導の際にマニュアルを開き、指導していただければありがたいと思います。

ポジショニングや背抜きなどは、ベッドを使用し実際に体験してみました。背抜きをしないとベッドに張り付く様な不快感を全員が体験し、食事の際のギャッチ up でも注意していきたいと感想が聞かれました。

各部署に戻って、新人の皆さんはどのように対応できているのでしょうか？

褥瘡発生予防には、エアマットレスを使用したり、栄養状態を改善したり、体位変換を定期的に行い除圧したりなど様々な対策がありますが、保湿もしっかり忘れないようお願いいたします。

皮膚・排泄ケア認定看護師：上之段 三奈
研修日：11月21日

事例検討発表（二年目看護師）

自分の行った看護を振り返り、自身が取り組んだことや考えたことを抄録にまとめ、プレゼンテーションを行いました。自分が行った看護を具体的に深く振り返ったことで、看護についての理解が深まり、今後の課題を見いだすことができ、大きな学びとなりました。

研修担当 松崎 綾乃
研修日：11月28日

看護観・死生観発表（三年目看護師）

看護師三年目になり、たくさんの患者さんと関わっていく中で自分の看護観について改めて考えることができました。一年目の時は業務にだけ集中してしまいがちでしたが、今は患者さんの想いを傾聴し、気持ちに寄り添った看護を実践しようと心がけています。

3東病棟 高木 未来
研修日：11月9日



リーダーシップ研修（基礎編）

「ONE PIECE ルフィに学ぶリーダー論！」をテーマに、少しでも研修が楽しく学べるように工夫しました。アニメのキャラクターを取り入れることで、参加者のみなさんに「わかりやすかった」との意見をいただくことができました。今後も、楽しく学べる&実践的な研修を考えていけるように頑張ります。

研修担当 柄内 久美
研修日：11月24日



編集後記：大変な一年が過ぎようとしています。皆様体調はいかがでしょう？ 教育委員会では次年度に向けて新たに研修を計画しています。より多くの参加をお待ちしています。

令和4年度 教育委員会：柄内久美 岡友利枝 田中広美